

1- La Pro Loco di Gressan organizza per **DOMENICA 15 MAGGIO 2016 il 40° TOR DE GARGANTUA**, gara podistica di Km. 10 misto, valevole per il Campionato Valdostano Martze à Pià. Come da regolamento FIDAL sono anche previsti percorsi da 1, 2, 5 Km per le categorie giovanili.

2- Alla gara possono partecipare atleti FIDAL - FIDAL Amatori e Enti di Promozione Sportiva in regola con il tesseramento 2016.

3- Il ritrovo è fissato per le ore 08,30 presso l'area sportiva di Gressan. Le partenze avranno i seguenti orari: ore 09,45 adulti, junior e allievi M/F; ore 11,00 ragazzi e cadetti M/F; ore 11,30 handybike; ore 11,45 esordienti M/F; ore 12,00 cuccioli M/F.

E' prevista una gara ad invito su un tracciato di 1 km da ripetere due volte con partenza alle ore 11,30 per atleti junior/promesse e assoluti

4- Le categorie sono quelle previste dal regolamento FIDAL.

5- Le iscrizioni si ricevono sino a mezz'ora prima della partenza e sono fissate in € 8,00 per gli adulti e € 3,00 per le categorie giovanili. Ogni concorrente, oltre alla quota di iscrizione, dovrà versare al banco consegna pettorali Euro 1,00 per noleggio CHIP. (In caso di smarrimento o mancata restituzione gli verranno addebitati Euro 10,00). Il CHIP con il versamento di Euro 9,00 può essere acquistato. Lo stesso rimane di proprietà dell'atleta che potrà usarlo in tutte le gare che utilizzano lo stesso sistema di cronometraggio senza altro costo. Si consiglia la preiscrizione sul sito www.atleticauisp.eu. I recapiti telefonici sono: BOLDRINI Alberto ore ufficio (348.0019001) VIERIN Mauro (349 4190218) oppure sul sito internet www.prolocogressan.it entro il 14 maggio 2016 ore 12.00.

6- E' previsto l'uso di spogliatoi presso il campo sportivo di calcio che saranno a disposizione degli atleti.

7- Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria accompagnati dalla tassa di € 50,00 entro mezz'ora dall'esposizione delle classifiche, restituibili in caso di accoglimento del reclamo stesso.

8- Il controllo della gara verrà effettuato dal gruppo «A.N.A.» e dal gruppo «Pompieri Volontari» di Gressan.

9- Durante la gara sarà assicurato un adeguato servizio di pronto soccorso con la presenza del medico. Polizza Assicurativa: Liguria Assicurazioni n. 72080856.

10- Pur avendo cura del buon svolgimento della gara, la Pro Loco di Gressan declina qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente che possa verificarsi prima, durante o dopo la gara ai danni dei partecipanti o di terzi.

11- Il percorso sarà tracciato almeno 15 giorni prima.

12- La premiazione avverrà alle ore 15,00 nei pressi del luogo di partenza e arrivo

13- Per quanto non previsto nel presente regolamento vige integralmente il Regolamento Organico e Tecnico della FIDAL/Amatori.

14- Al primo avisino assoluto maschile e femminile sarà consegnato il premio AVIS Comunale Gressan.

PREMI INDIVIDUALI - COMPETITIVA

Tutti gli iscritti riceveranno un premio di partecipazione.

1. Verranno premiati i primi tre assoluti e i primi tre per categoria (i premi non sono cumulabili).
2. Al primo assoluto sarà attribuito il trofeo "GARINO ALFONSO e GARINO ROBERTO".
3. Alla prima assoluta sarà attribuito il trofeo "BRUNELLO EMILIO".
4. Il premio al traguardo volante "CHEVROT" sarà offerto dall'Azienda Agricola "LA BORETTAZ" al 1° atleta M/F che lo taglierà, terminando l'intera gara.
5. "TROFEO IDEA BAGNO" attribuito alla migliore prestazione giovanile.

HANDY BIKE: Gara riservata ai diversamente abili con partenza alle ore 11.30 - percorso asfaltato.

GARA JUNIOR/PROMESSE AD INVITO:

E' prevista anche una gara ad invito su un tracciato di 1 km da ripetere due volte con partenza alle ore 11,20 per atleti junior/promesse e assoluti.

MINIGIRO CUCCIOLI: Alle ore 12.00 circa anche quest'anno ci sarà un minigioco per ragazzi e ragazze al di sotto dei 10 anni. PERCORSO: 600 m circa - CATEGORIE: 2, una maschile e una femminile. - PREMI: verranno premiati tutti i partecipanti. - PREZZO ISCRIZIONE: € 3,00

--- FEMMINILI ---

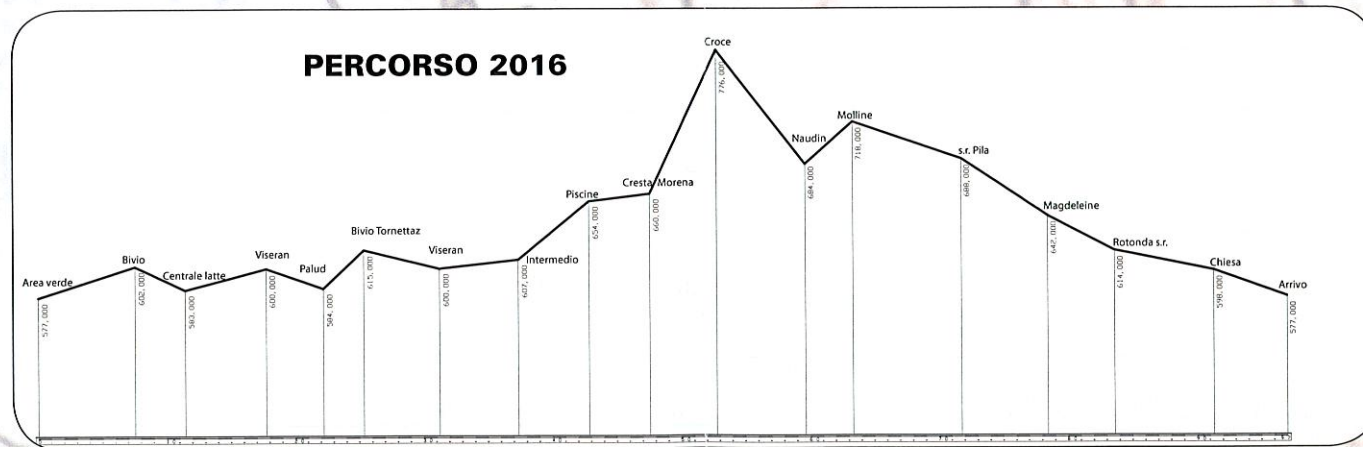
Esordienti	10/11 anni	2006/2005	Km 1
Ragazze	12/13 anni	2004/2003	Km 2
Cadette	14/15 anni	2002/2001	Km 2
Allieve	16/17 anni	2000/1999	Km 5
Juniores	18/19 anni	1998/1997	Km 5
Seniores	20/34 anni	1996/1982	Km 10
MasterA/F	35/49 anni	1981/1967	Km 10
MasterB/F	50 e oltre	1966 e prima	Km 10

--- MASCHILI ---

Esordienti	10/11 anni	2006/2005	Km 1
Ragazzi	12/13 anni	2004/2003	Km 2
Cadetti	14/15 anni	2002/2001	Km 2
Allievi	16/17 anni	2000/1999	Km 5
Juniores	18/19 anni	1998/1997	Km 5
Seniores	20/34 anni	1996/1982	Km 10
Amatori	35/44 anni	1981/1972	Km 10
Veterani	45/54 anni	1970/1962	Km 10
Pionieri	55/64 anni	1961/1952	Km 10
S. Pionieri	65 e oltre	1951 e prima	Km 10

SORTEGGIO PREMI PER I PARTECIPANTI DURANTE IL PRANZO

APERTURA STAND ENOGASTRONOMICO ore 12.30
MENU € 13,00 bevande incluse - SOTTO I 12 ANNI: € 8,00




euroceramiche
 Fraz. Pont Suaz, 103
 11020 Charvensod (Ao)
 Tel. + 39 0165 235717

www.euro-ceramiche.com
 info@euro-ceramiche.com



**HOTEL RISTORANTE
 PEZZOLI**
 T. 0165.250123
 Fraz. Pilet - GRESSAN


hermitage
 bar tavola calda
 PILA - VALLE D'AOSTA

TEL. 0165.521002

Les Saveurs de Gargantua
 Prodotti tipici
 Salumi, Vini e Formaggi



Fraz. Chez le Ru, 7
 11020 Gressan (Ao)

Gelateria Diana



...dal 1968
 via lys 32, aosta - tel. 0165 32138


Bisson
 ortofrutta, fiori e piante

Fr. Borettaz, 1 - GRESSAN
 Tel. 0165.250 115
 (fiori) 0165.251 956
 www.bisson.info


CHEZ DRINK

DISTRIBUZIONE BEVANDE

Corso Ivrea, 95
 11100 AOSTA
 tel. 0165.40077
 chez.drink@tiscali.it



FERRGALP
 di Perrod & C. snc

Bazar - Mangimi - Sementi
 Ferramenta - Colorificio - Calzature
 Fraz. Chez Le Ru, 18 - GRESSAN (Ao)
 Telefono e fax 0165.250.250


MAFER
 TRA TE E LA NATURA

Loc. Pont Suaz, 106
 11020 Charvensod - (AO)
 Tel. +39 0165 262352

TECHNOSPORT

Frazione Plan Felinaz, 19
 CHARVENSOD (AO)
 Tel. 0165.32829

www.technosport.vda.it


boe

IDEABAGNO · IMPIANTI

Loc. pont Suaz, 88 11020 CHARVENSOD (AO)
 Tel. 0165 239815 www.beimpianti.it



STAZIONE DI SERVIZIO ESSO Brunello William

DISTRIBUTORE DI CARBURANTI, LUBRIFICANTI, RICAMBI AUTO
 SELF SERVICE 24/24H

Viale Partigiani, 25 - Aosta - tel. 0165 41085

**Azienda Agricola
 La Borettaz s.s.**

di Vierin Gabriele e Bisson Fabrizio
 Località Borettaz
 GRESSAN
 - Valle d'Aosta -

B&B "I PICCHI"



Frazione Leysettaz, 5 Gressan
 Cellulare: +39 347 1418741
 info@bbpila.com
 www.bbpila.com



GELATERIA IL PINGUINO
 VIA MONT VELAN 3 - AOSTA
 0165 361973



SCUOLA SCI PILA
 SKI · SNOWBOARD · TELEMARK

AVIS

COMUNALE DI GRESSAN

Fraz. Chez Le Ru, 21 - Gressan
 Telefono: 392 0563003

Mail: gressan.comunale@avis.it

**40° tor de
 GARGANTUA**
 GRESSAN
 15/05/2016

Gara Podistica di km 10 misto valevole per
 il Campionato 2016 di Società e
 Individuale - Gara approvata il 26/02/2016

